

# **Retraités et personnes âgées acteurs face au changement climatique**

## **SOMMAIRE**

- I - L'introduction de l'action
  - 1. L'origine du projet A6
  - 2. La relation des retraités et personnes âgées avec le climat
  
- II - Nos réflexions et actions pour le vieillissement des populations
  - 1. Nos réflexions face au vieillissement des populations
  - 2. Notre statut de "retraité professionnel"
  
- III - Nos réflexions et actions pour le « Climat Chance »
  - 1. Les situations climatiques telles que nous les découvrons
  - 2. Nos réflexions face aux conséquences du changement climatique
  - 3. Notre "Charte éthique et responsable des personnes âgées face au climat"
  - 4. Notre atelier écoresponsable au sein du Gérontopôle pour sensibiliser, mobiliser et éduquer.
  
- IV - En conclusion

Notre engagement symbole pour enraciner nos actions et participer au changement climatique par l'absorption du CO<sub>2</sub>.

## **I - L'introduction de l'action**

### **1. L'origine du projet A6**

L'équipe citoyenne intergénérationnelle Nantaise, bénévole et volontaire, se réunit depuis 3 ans au sein du Gérontopôle des Pays de la Loire, dans le but d'approcher les meilleures connaissances et actions capables d'accompagner un long vieillissement dans une société locale, régionale et mondiale où nous sommes toujours plus nombreux et plus âgés.

Le travail se traduit dans une expression qui nous est chère : le « Bien vieillir longtemps ensemble » entendu comme un projet universel émancipateur.

Le projet invite trois, quatre, voire cinq générations, à appréhender notre société en évolution permanente :

- dans l'ouverture aux autres,
- sans appréhension ni peur infondées.

## **2. La relation des retraités et personnes âgées avec le climat**

L'allongement de l'espérance de vie, constaté mondialement, amène une forte augmentation de la proportion de retraités et personnes âgées.

Le total mondial des +60 ans pourrait tripler d'ici 2050 : 841 millions aujourd'hui / 2 milliards en 2050 / 3 milliards en 2100 (Chiffres extraits d'un rapport des Nations Unies publié jeudi 13 juin 2013)

Selon l'INSEE, la France métropolitaine à l'horizon 2050 compterait 70 millions d'habitants (63 millions en 2015) avec 1 habitant sur 3 âgé de 60 ans ou plus (contre 1 sur 5 en 2005), soit autour de 22 millions d'habitants de 60 ans et plus.

- Vous, trentenaires, aurez plus de 60 ans, et vous représenterez 26 % soit 18 millions ; vous serez 69 retraités pour 100 habitants de 20 à 59 ans,
- Vous, quaternaires, aurez plus de 75 ans, et vous serez 11 millions soit 16 % de la population.

Nous avons amorcé une transition démographique avec tous ses bouleversements socio-économiques et climatiques, qui vont inévitablement métamorphoser le visage de nos sociétés et entraîner de nombreuses ruptures.

En ce qui concerne plus spécifiquement les catastrophes météorologiques :

- ces 20 dernières années, plus de 600 000 vies emportées ; 30 000 vies l'an ; plus de 4 milliards de personnes blessées, sans abri et/ou dans l'aide d'urgence. Les pays à faible revenu sont les plus touchés avec 90 % des dommages.
- Les personnes âgées sont les plus vulnérables. Nous avons le souvenir de la canicule de 2003 en France !

## **II - Nos réflexions et actions pour le vieillissement des populations**

### **1 - Nos réflexions face au vieillissement des populations**

Aucun scénario ne remet en cause le vieillissement des populations. Il est inéluctable.

C'est allongement de l'espérance de vie, d'un trimestre par an dans les pays du nord,

entraîne après 60 ans, une nouvelle étape de vie possible de 30 ans à 40 ans et plus !

Hors actuellement, nous vivons notre situation de retraite et de personne âgée sans être complètement reconnu responsable de nos pensées et de nos actes.

L'entrée en situation de retraite nous disqualifie par le fait que nous n'appartenons plus au monde du travail.

C'est une situation en contradiction avec les actions menées par la majorité des retraités et personnes âgées, engagés dans des travaux de bénévolat, certains comme dans une nouvelle carrière.

Libérés des contraintes productives du monde du travail obligé dans la société :

- Ils disposent de temps et d'un revenu jusqu'à la fin de leur vie,
- Ils sont riches d'expériences et de compétences approfondies dans leur capacité d'introspection et de remise en cause, ... ce sont autant de valeurs qu'ils peuvent mutualiser, transmettre, après les avoir adaptées à celles à partager avec les générations plus jeunes et / ou les personnes en difficultés, dans les projets des décennies prochaines !

## **2, Notre statut de "retraité professionnel"**

Nous avons, en conséquence, décidé d'être un nouveau type d'acteur sur notre territoire de vie en créant le statut de "retraité professionnel".

C'est un statut de personne autonome engagée bénévolement, de façon éthique et responsable, afin de conserver sa dignité (le travail demeurant un facteur social important) avec :

- les mêmes droits et devoirs que tout autre citoyen,
- un rôle et une place décisionnaires en raison de l'utilité socio-économique, politique, culturelle et d'éducation/formation... qu'il aura choisie et apprise.

Cette conception de la retraite permet d'anticiper la continuité sans rupture brutale à la fin de la carrière professionnelle, avec :

- un gage de lien intergénérationnel concret et efficace par sa reconnaissance dans la société,
- une représentation engagée pour aborder les dernières étapes de la vie.

## **III - Nos réflexions et actions pour le « Climat Chance »**

### **1 - Les situations climatiques telles que nous les découvrons**

Les spécialistes mondiaux annoncent certains dangers dus au réchauffement climatique :

- Destructions des environnements et ses pollutions diverses, air, eaux, sols... ;
- Fréquences accrues des précipitations avec inondations et une montée du niveau des océans ; ainsi que des sécheresses avec des vagues de chaleurs et des incendies ;
- Modifications des répartitions des espèces marines et terrestres ;
- Diminutions des rendements agricoles avec ses pénuries de produits alimentaires ;
- Risques de manque d'eau potable ;
- Augmentation du volume des déchets et des risques conséquents que nous connaissons déjà ;
- D'autres encore ...

## **2 - Nos réflexions face aux conséquences du changement climatique**

Nous vivons des bouleversements climatiques importants avec une population mondiale toujours plus nombreuse et vieillissante. Nous n'avons pas d'historique de tels changements aussi rapides d'évolutions et de mutations qui pourraient nous servir de modèle.

Nous reconnaissons une responsabilité par nos modes de vie et nos choix politico-économiques des décennies précédentes.

Pourtant, devant des faits avérés de drames vécus, avec des conséquences plus difficiles encore sur les populations âgées et/ou en difficulté, nous faisons preuve d'inertie devant les risques annoncés.

Allons-nous nous engager dans d'autres modes de vie de productions et de consommations pour les prochaines générations ?

Les retraités et personnes âgées sont contributeurs et victimes des causes capables de développer des atteintes à la santé de tous :

- Contributeurs volontaires ou non, par les choix libres ou imposés de préserver leur bonne santé par leurs consommations, leurs environnements, leurs intérêts avec l'envie de vivre un projet personnel et collectif ;
- Victimes ou non, dans leur mise à l'écart du monde de la production et la course au toujours plus, sans considération pour les besoins humains privilégiés au fil des années sur les confort matériels.

Nous évoluons dans une ouverture transculturelle, et nous nous sommes inscrits dans cette rencontre internationale « Climat Chance » pour :

- Participer activement aux efforts et à l'action locale, régionale et mondiale pour une planète en équilibre et en paix,
- Bénéficier du fruit des expériences – échecs et réussites - sur les divers modes et richesses de vie de toute personne engagée qui souhaite échanger idées et actions avec nous.

Notre action s'inscrit dans une démarche citoyenne de bon sens, car les retraités et personnes âgées représentent :

- Un vivier important de compétences actives qui, articulées avec celles des actifs dans leur carrière professionnelle, contribueront à la lutte contre les changements climatiques dangereux,
- Une proportion non négligeable de consommateurs responsables influents.

### **3. Notre "Charte éthique et responsable des personnes âgées face au climat"**

Nous avons élaboré une "Charte éthique et responsable des personnes âgées face au climat". Elle est un guide de valeurs et de savoir être qui accompagne chaque membre adhérent face à l'inconnu et à l'incertitude :

- Permettant à chacun de cheminer et de se situer dans sa réflexion personnelle et pour l'action.
- Donnant un cadre aux actions plurielles qui seront mises en place afin d'aborder une nouvelle conception de la vie pour préparer son projet de retraite, de façon à "Bien libre longtemps ensemble" en considérant la dimension climatique et ses conséquences.
- Soutenant le rôle de "compagnon d'apprentissage référent" en tant que "retraité professionnel", pour prévenir et évoluer dans :
- Comprendre les phénomènes de réchauffement climatique dû à nos modes de vie et activités ; en maîtriser les conséquences pour modifier nos productions, consommations et protection de la nature.
- Accompagner, dès le plus jeune âge, à une éducation écologique concrétisée en menant des actions de terrain : jardins, compostes, récupérations, réparations, échanges ...

- Intégrer des formations « climat » auprès des producteurs, entrepreneurs, prestataires de services, etc. ... afin que soient anticipées et respectées les normes de sécurité en vigueur, celles à définir.
- Conduire nos idées et nos actes d'une façon éthique, responsable et exemplaire pour sensibiliser au "Bien vieillir longtemps ensemble".
- Combattre les inégalités et les fractures politiques, économiques, sociales, culturelles, face au vieillissement qui entraîne trop souvent un risque de déshumanisation des personnes retraitées âgées.

#### **4. Notre "atelier écoresponsable" au sein du Gérontopôle pour sensibiliser, mobiliser et éduquer**

Nous avançons, lucides sur le combat à mener :

- Changer des habitudes de vie et des comportements de consommation affirmés depuis des années, est compliqué.
- Abandonner le confort du modernisme pour retourner aux modes de vie de nos ancêtres, est illusoire.
- Ignorer le dilemme de la croissance/décroissance dont nos sociétés dépendent pour leur stabilité socio-économique et politique, est irréaliste.
- Motiver les personnes en difficultés (socio-économiques, handicaps, dépendances liées au grand âge, etc.), est incertain.

Nous sensibilisons, mobilisons, éduquons, en soutenant les actions écoresponsables sur notre territoire de vie, dont celles préconisées par l'ONU dans les objectifs du millénaire 2015-2030 pour le développement durable :

- Elargir l'éducation aux conséquences climatiques dès le plus jeune âge.
- Collaborer avec les responsables politiques locaux, régionaux et mondiaux, pour des projets préventifs et inscrits dans les valeurs déontologiques et éthiques, de façon à combattre les pratiques malveillantes.
- Adopter des modes de vie durables qui seront empruntés à des mouvances sociales novatrices (par exemple imaginer un projet fiscal en faveur des petits-enfants pour des projets de sauvegarde de la planète).
- Favoriser un choix de consommation de services de qualité et de biens durables, contre les fabrications éphémères.
- Œuvrer pour des productions qui respectent l'environnement, avec une préférence pour celles locales et durables.

- Repenser les modes de production alternatifs, comme l'économie circulaire ou l'économie de fonctionnalité, pour leur dimension écologique, sociale et politique, qui encouragent à se reconcentrer sur la valeur d'usage des biens en développant du lien social par des actions de réparations, transformations, réutilisations autrement ou pour d'autres usages ... une source d'emplois possibles !
- Innover des pratiques collaboratives durables qui permettent aux retraités de créer du lien social pour rompre l'isolement. Mais aussi pour maintenir leur autonomie dans les cas de précarités, en se générant un complément de retraite avec une activité adaptée (apport financier direct) ou par le partage (production de biens non monétarisés, comme par exemples les jardins partagés, le recyclage, etc. ...).

Tous les citoyens écoresponsables sont invités à être animateur de notre "atelier écoresponsable", piloté dans le partage de l'intelligence collective au sein du Gérontopôle.

Le cheminement collaboratif et participatif, dans un engagement centré sur l'humain et sa valorisation personnelle et collective : favorise la réflexion personnelle face à ses besoins, pour passer à l'action en faisant le lien entre nos attitudes et nos comportements.

#### **IV. En conclusion**

Nous avons voulu symboliser notre engagement d'acteurs dans cette rencontre climat chance, par une idée et une action – ce que nous défendons – d'une façon concrète, utile, innovante à la mesure de nos petits moyens, mais de notre grand enthousiasme pour l'avenir des Nantais et de vous toutes et tous.

Pour lutter pour la diminution des gaz à effet de serre, nous avons pensé offrir à Madame la Maire Madame Johanna Rolland :

- Deux arbres à remettre au 1er nouveau retraité nantais de ce lundi 26 septembre :
  - 1 arbre à son intention,
  - 1 arbre qu'il remettra à la génération future.

Nous serions heureux de savoir que cette initiative pourrait être reprise par notre municipalité et développée auprès de tous les retraités à partir de ce jour, et que cette initiative soit reprise et multipliée par d'autres municipalités.

Pour enraciner cette rencontre internationale, nous proposons à tous les pays présents de nous rejoindre dans notre démarche.

Ces arbres seront les témoins vivants d'une amitié ouverte sur la sauvegarde de la planète, avec toutes ses actions partagées et mutualisées en faveur du « Bien vivre longtemps ensemble ».

## REMERCIEMENTS

Nous voulons remercier les intervenantes et intervenants qui nous ont accompagnés dans cet atelier : sensibilisation, mobilisation, éducation.

Nous vous remercions toutes et tous de votre écoute.

Bon travail, bon séjour dans notre belle ville de Nantes.

Et à nous retrouver pour un constat réel et pertinent de progrès dans la lutte contre les évolutions négatives du climat, la protection de la nature, à Marrakech en novembre prochain.

Ajout du 22 octobre : Madame Johanna Rolland, Maire de Nantes, nous fait savoir qu'une cérémonie est organisée le 26 novembre, durant le Forum des Seniors à Nantes, pour la plantation des arbres qu'elle a reçus.